

comisiones obreras
biltzar

ma za zak

2026

**DERECHOS,
NO TRINCHERAS.**

**SOLDATAK, ETXEBIZITZA
ETA DEMOKRAZIA**



CC00

euskadiko langile komisioak

Santi Martínez,

*Secretario general de
CCOO de Euskadi*



Derechos, no trincheras. Soldada, etxebizitza eta demokrazia

Abril nos deja una secuencia de fechas que, leídas juntas, explican bastante bien qué defendemos y para qué sirve la acción sindical. **El 14 de abril** hemos vuelto a mirar a la República no desde la nostalgia, sino desde una idea muy concreta: **colocar el trabajo en el centro de la vida democrática**. No es un matiz menor. **La Constitución de 1931** definía España como una **“República democrática de trabajadores de toda clase”**, es decir, situaba el trabajo en el propio frontispicio del país y lo vinculaba a un horizonte de libertad y justicia.

Esa referencia histórica sigue interpelándonos **porque también hoy necesitamos devolver centralidad al mundo del trabajo en el discurso público**, en las instituciones y en las decisiones que afectan a la mayoría social. Y una de las herramientas que tenemos para hacerlo es el diálogo social. No como un fin en sí mismo, ni como una foto, sino como un instrumento útil para influir en las políticas públicas y arrancar medidas concretas.

Por eso **damos valor al acuerdo alcanzado en la Mesa de Diálogo Social de Euskadi**. Tiene importancia por el momento en el que se produce, después de un tiempo sin avances, pero sobre todo por lo que contiene. Entre sus resultados, **destacamos la recuperación de la gratuidad del reconocimiento de competencias**, una herramienta que permite acreditar experiencia laboral y convertirla en cualificación. También el **acuerdo para reactivar los complementos vinculados a los ERTE en sectores golpeados por la crisis**, protegiendo a las personas trabajadoras más vulnerables. Y, de manera muy especial, el **compromiso de avanzar hacia una ley de participación institucional que corrija un déficit democrático y lleve este debate al Parlamento**, reforzando un marco estable de intervención sindical.

En un contexto en el que demasiadas veces se intenta sustituir la negociación por el ruido, conviene **recordar algo básico: acordar entre diferentes no es una debilidad, es una expresión de cultura democrática**. Y cuando esos acuerdos sirven para mejorar derechos, proteger rentas, ordenar la formación o fortalecer la presencia sindical en las decisiones públicas, estamos hablando de utilidad social en el sentido más claro del término.

Este mismo hilo nos ha llevado también a **las asambleas del 28 de abril, Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo**. Bajo el lema **“Osasuna lapurtzen digute, las horas extra no son gratis”**, hemos insistido en una idea que no admitimos que se normalice: **el trabajo no puede costar la salud**. La prevención real sigue siendo una deuda en demasiadas empresas, y el tiempo de trabajo continúa siendo un terreno central de disputa. **Cerramos así una cronología que desemboca en el 1 de Mayo**. Volveremos a **salir a la calle para exigir salarios y empleo de calidad, acceso a una vivienda asequible, protec-**

ción social, servicios públicos fuertes y más cohesión democrática. Porque la **riqueza** tiene que **traducirse** en **derechos** y en **mejores condiciones de vida**; porque sin salud no hay trabajo digno; y porque frente a quienes quieren dividir, debilitar o vaciar la democracia, el sindicalismo sigue respondiendo con más igualdad y más trabajo con derechos.

Apirilean hainbat egun berezi izan ditugu, zer defendatzen dugun eta ekintza sindikalak zertarako balio duen azaltzen laguntzen dutenak.

Apirilaren 14ak gogorarazi digu zein garrantzitsua den lana bizitza demokratikoaren erdigunean kokatzea, 1931eko Konstituzioak egin zuen bezalaxe.

Gaur zentraltasun hori beharrezkoa da oraindik ere, eta **gizarte elkarrizketa tresna baliagarria da politika publikoetan eragiteko eta neurri zehatzak lortu ahal izateko.**

Horregatik goraipatu nahi dugu Euskadiko **Gizarte Elkarrizketa Mahaian lortutako akordioa, kompetenzien aitopenenen doakotasuna, ERTEei lotutako osagarriak eta parte-hartze instituzionalerako legearen sustapena bezalako aurrerapausoekin.**

Gainera apirilaren 28ko asanbladak ere **ospatu ditugu, gogorarazteko lanak ezin duela osasuna suntsitu** eta zorretan gaudela oraindik ere prebentzioarekin

Kronologia hau maiatzaren 1arekin bukatuko dugu, kalitatezko soldatak eta enplegua eskatuko ditugu, etxebizitza eskuragarria, gizarte babesa, zerbitzu publiko indartsuak eta demokrazia gehiago.

Eusko langileen kazeta
sindikala 1967az geroztik

48001 BILBAO
Uribitarte, 4
Tlfno.: 94 424 34 24

El periódico sindical de los trabajadores
y las trabajadoras vascas desde 1967

20011 DONOSTIA
Carlos I, 1-3
Tlfno.: 943 47 03 99

DIRECCIÓN
Comisión Ejecutiva

01007 VITORIA - GASTEIZ
Castilla, 50
Tlfno.: 945 13 13 22

REDACCIÓN
Iñigo Garduño, Iker Armenteros y
Helena Ferreras

Euskadiko Langile Komisioak
Apdo.: 5202 - 48001 - Bilbao
Año 42 - D.L.: SS-704/77

DISEÑO
Alaia Sedano

Email
biltzar@ccoo.eus

ABRIL 2026
CCOO.eus

Afiliada a la Confederación
Europea de Sindicatos

28 Los daños a la salud laboral que muchas veces no se ven DE ABRIL

En CCOO de Euskadi hemos vuelto a salir a la calle y a reunirnos en torno al **28 de abril, Día Internacional de la Seguridad y la Salud en el Trabajo**, para recordar algo fundamental: **la clase trabajadora no puede ni debe perder la salud por culpa de sus condiciones laborales**. Cuando hablamos de salud laboral, muchas veces pensamos en los accidentes más graves, especialmente en los mortales, que siguen siendo la cara más dura de nuestro mercado de trabajo. Pero no son la única realidad.

En las **asambleas celebradas en Donostia, Gasteiz y Bilbao** hemos querido poner el foco en otros daños que a menudo pasan más desapercibidos, pero que también deterioran seriamente la salud de las personas trabajadoras. Nos referimos, en especial, a **la relación cada vez más evidente entre determinadas condiciones de trabajo y los problemas de salud mental**. Es una realidad que el sindicalismo lleva mucho tiempo denunciando y que hoy ya cuenta también con un reconocimiento cada vez mayor a nivel institucional.



Detrás de muchas de estas situaciones hay causas muy concretas: **falta de prevención, cargas de trabajo mal repartidas, jornadas que se alargan más de lo debido, dificultades para conciliar, ausencia de protocolos eficaces frente al acoso o formas de organización del trabajo que generan malestar sostenido**. Y todo esto no ocurre por casualidad. Tiene responsables y exige respuestas dentro de las empresas.

Sin embargo, frente a esta realidad, seguimos viendo cómo desde determinados ámbitos empresariales se intenta instalar un discurso que resta importancia al problema. Se **habla de absentismo como si las bajas fueran poco menos que una decisión individual caprichosa**, como si el deterioro de la salud de las personas trabajadoras no tuviera relación con lo que ocurre en sus centros de trabajo.



Sabemos que no es así.

Además, seguimos denunciando que **las patologías psíquicas relacionadas con el trabajo no están siendo reconocidas por las mutuas como contingencia profesional**. Con demasiada frecuencia, cuando una persona trabajadora acude a la mutua planteando que su problema de salud tiene origen laboral, se la deriva directamente al sistema público para tramitar una baja por enfermedad común. Eso oculta el origen real del problema y dificulta que se adopten medidas preventivas en el ámbito laboral.

El resultado es un círculo vicioso: **si el daño no se reconoce como laboral, no se corrigen las causas que lo provocan**. Y si no se actúa sobre esas causas, el problema sigue creciendo. Por eso, desde **CCOO de Euskadi** hemos insistido este **28 de abril en que defender la salud laboral también es visibilizar estos daños ocultos** y exigir que no se responsabilice a las personas trabajadoras de las consecuencias de unas condiciones de trabajo que hay que cambiar.



Apirilaren 28a dela eta, **Euskadiko CCOOK** salatu nahi du, **lan osasuna ez dela bakarrik istripu larrietan galtzen**, hain agerikoak ez diren bestelako kalteetan ere galdu egiten dela, **osasun mentalarekin zerikusia dutenak** esaterako. Lan baldintzak eta ondoez psikikoaren arteko lotura aipatu nahi izan dugu eta prebentzio handiagoa eta lanaren antolaketa hobea eskatu ditugu. Salatu dugu baita ere **mutuek ez dituztela patologia hauek laneko kontingentziazat hartzen**. Horrela arazoa estali egiten da eta ezin dira enpresetan neurriak hartu. Horregatik arreta laneko kausetan jartzea eskatzen dugu eta ez bajaran dagoen langilea errudun moduan seinalatzea.

EL DERECHO A UNA VIDA INDEPENDIENTE BLOQUEADO POR LA PRECARIEDAD Y EL MERCADO

La juventud vasca no se va de casa porque no quiera, sino porque no puede. El informe **“Claves de la Emancipación en Euskadi 2025”** revela una realidad alarmante: a pesar de tener las generaciones mejor formadas de nuestra historia, la combinación de un mercado laboral que abusa de la parcialidad y un mercado de vivienda libre desbocado está retrasando la autonomía personal hasta casi los **30 años**. Desde **CCOO Gazteak** lo tenemos claro: sin salarios dignos y sin una intervención real en los precios del alquiler, la emancipación seguirá siendo un privilegio y no un derecho.

Datuak sendoak dira. **Emantzipatzeko batez besteko adina 29,8 urte** da **Euskadin**. Europako batz bestekoa baino hiru urte eta erdi gehiago (**26,2 urte**). Ez da borondatezko aukera bat: euskal gazteak, batez beste, adin idealetik bost urtera independizatzen dira. Gaur egun, **18 eta 34 urte** bitarteko gazteen **%32,3k** soilik lortu du familiaren etxetik irtetea.

Ekonomiak ere baldintzatzen du bizi-eremua. Emantzipatzen direnen **%16,1ek baino ezin du bakarrik bizi**; gehienek bikotekidearekin bizi behar dute (**% 60,8k**) edo pisu berean bizi behar dute gastuak ordaindu ahal izateko.

Euskadi lidera los rankings de formación, con un **67,8%** de **jóvenes con titulación superior**, superando en más de **20 puntos** la media de la **Unión Europea**. Sin embargo, esta alta cualificación no se traduce en estabilidad automática. Aunque la **tasa de paro** ha bajado al **10,9%**, la calidad del empleo sigue siendo la asignatura pendiente:

• Parcialidad estructural:

Un tercio de la juventud ocupada tiene **jornadas parciales (33%)**, una tasa que es **8,4 puntos superior** a la media de la **UE**.

• Temporalidad:

A pesar de las mejoras por la reforma laboral, la **temporalidad** aún **castiga** al **40%** de la **juventud** asalariada, llegando al **50%** en los **menores de 25 años**.

• Brecha salarial:

El salario **neto** medio de los jóvenes de **18 a 34 años** es de **1.564 €**, pero las mujeres cobran, de media, **179 €** menos que sus compañeros varones.

Esta precariedad alimenta la incertidumbre: el **41%** de la **juventud trabajadora teme perder su empleo** o ver empeorar sus condiciones en el próximo año.

Autonomiarako oztopo nagusia, zalantzarik gabe, etxebizitza da. Euskadin, alokairuaren batez besteko errenta 819€ da jada (854€ Gipuzkoan eta 815€ Bizkaian). Batez besteko soldata duen gazte batentzat, bakarrik alokatzeak bere **diru-sarrera** garbien **%52,4** bideratzea ekarriko luke, finantza-erakundeek gomen-datutako **%30eko** gehienekoa soberan gaindituz.

Si hablamos de compra, la situación es aún más quimérica. Con un **precio medio** de la **vivienda libre** de **245.259 €**, un **joven** debería dedicar el **64,2%** de su **salario** a la **hipoteca**. De hecho, para que el **alquiler fuera asequible** hoy en día, los **salarios** deberían **subir un 74,7%**; en el caso de los **menores de 25 años**, el incremento necesario debería ser **superior al 100%**.

Esta barrera económica no solo afecta al presente de la juventud, sino al futuro de todo el país. La **“huella social”** es evidente: el **6,1%** de los **hogares jóvenes** vive en **situación de pobreza** real. Además, la imposibilidad de formar un proyecto de vida autónomo ha **retrasado** la **maternidad** en **Euskadi** hasta los **32,4 años** de media, una de las edades más tardías de toda Europa.

REGULARIZACIÓN EXTRAORDINARIA

Completa el formulario
y recibe comunicación
de los avances y pasos
del proceso.

GRATUÍTAMENTE



FORMULARIO



RÉGULARISATION EXTRAORDINAIRE

Remplissez le formulaire
et recevez des mises à
jour sur l'avancement et
les étapes du processus.

C'EST GRATUIT

RE
GU
LA
RI